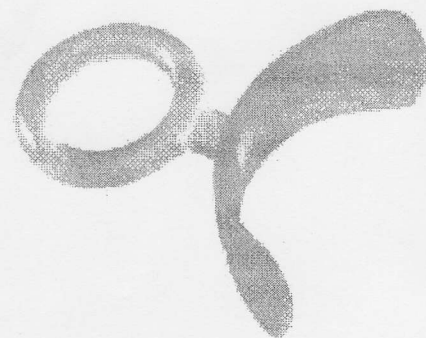


VESTIBULÁRNÍ CLONA

Pozor!!! Nesterilizovat!!!

Případy k použití

Špatná funkce jazyka: tlačení jazyka, špatná poloha jazyka, kousání rtů, sání rtů, slabé retní svaly, stejně jako cumlání palce a kousání nehtů patří mezi vrožené zlozvyky, které vedou k anomáliím, nedostatečnému růstu čelisti, problémům s mluvením špatnému polykání a dýchání ústy.



Z těchto důvodů je důležité, tyto vrožené zlozvyky co nejdříve odstranit. Obnovit vyváženost mezi jazykem na straně jedné, rtů a tlaku tváří na straně druhé. Trénovat jazyk, dýchání nosem a dané anomálie korigovat.

Přednosti:

- netlačí z důvodu elastického materiálu
- zvýšená pohodlnost užití
- zvýšená snášenlivost pacientem
- dobrá kontrola při provádění myofunkčních cvičení

Cvičení:

1. „Plop“ (cvičíme jak jen to je možné)

Pacient obemkne vestibulární clonu a tlačí na ni všemi silami, dokud clona nevyskočí z úst s hlasitým „plop“. Tímto se celkové svalstvo, obzvláště pak retní svaly zesílí a vznikající spodní tlak formuje zubní oblouk.

2. Přetahování (cvičíme jak jen to je možné)

Budou-li vestibulární clonou léčeni sourozenci, mohou toto cvičení provést obzvláště zábavně. Obě clony se spojí tenkým provázkem o délce 30 – 40 cm (ne elastickým). Oba vezmou clonu do úst, ruce položí na ramena a začnou s přetahováním. Prohrává ten, kterému clona vypadne z úst. Touto zábavou dosáhneme velice efektivního cvičení.

3. Zrcadlové cvičení (cvičíme 10 x 2-3 minuty denně)

Pacient cvičí před zrcadlem, špičku jazyka položí na dolní patro, rty semkne k sobě a následně polkne. Vedle tohoto vědomého cvičení by měl pacient podobně denně takto cvičit a to např. při jídle, pití, polykání apod.

4. Kousání (cvičíme 10 x 2-3 minuty denně)

Pacient s příliš slabými rty by měl vestibulární clonu silou rtů pevně obemknout. Současně vede toto cvičení k tlaku clony na zuby a toto následně k dodatečnému formování zubního oblouku a postavení frontálních zubů.

5. Sání vestibulární clony (cvičíme 10 x 2-3 minuty denně)

Vědomé sání clony vyvíjí tlak v ústní dutině a skrz tento tlak na tváře clona formuje zubní oblouk a dásně k ideálnímu oblouku. Jestliže nevzniká patřičný tlak, jsou tváře a rty na přírodní bázi odtlačovány od horní a dolní čelisti.

- aktivní fáze: tlak a svalová aktivita přivádí zubní oblouk do ideálního tvaru
- pasivní fáze: umožňuje jazyku dostatek místa a vede též zubní oblouk do ideálního tvaru